

Personal Training - Hinnasto

Startti 5x (1-3kk)	350 €	sis. alkuhaastattelun, kehonkoostumusmittauksen + muut mitat, kuntotestit, 5 treeniä Liikuttavalla 60min
Startti duo 5x (1-3kk)	195€/hlö	sis. alkuhaastattelun, kehonkoostumusmittauksen + muut mitat, kuntotestit, 5 treeniä Liikuttavalla 70min
Teho 10x (3-6kk)	690 €	sis. alkuhaastattelun, kehonkoostumusmittauksen alussa ja lopussa+muut mitat, kuntotestit, kausisuunnitelman, yhden sali/kotiohjelman+ ohjauksen, 9 muuta treeniä 60min
Teho duo 10x (3-6kk)	390€/hlö	sis. alkuhaastattelun, kehonkoostumusmittauksen alussa ja lopussa+muut kuntotestit, kausisuunnitelman, yhden sali/kotiohjelman + ohjauksen, 9 muuta treeniä 70min
Ravintoanalyysi	80€/hlö	Ravintoanalyysi ruokapäiväkirjan pohjalta sekä suositukset ruokavalioon
Kuntosali/koti-ohjelma + ohjaus (1h)	70-90€/hlö	(vain PT- ja pienryhmäasiakkaille, ohjaus Liikuttavalla/kotona 70€, sopimussaleilla 90€)
Kuntosali/koti-ohjelma + ohjaus duo (1,5h)	50-65€/hlö	(vain PT- ja pienryhmäasiakkaille, ohjaus Liikuttavalla/kotona 50€, sopimussaleilla 65€)

Hinnat sis. alv.